

 <div>한국소비자원 Korea Consumer Agency</div>		<div>보도자료</div> <div>“소비자 주권 시대를 열어가는 국민의 기관”</div>		<div> 페이스북 @kcanews</div> <div> 인스타그램 @kca.go.kr</div>	
이 자료는 <b>11월 18일(수) 06시</b> 부터 사용하시기 바랍니다.					
배포일	2020년 11월 17일(화) (총 17쪽)	담당부서	안전감시국 식의약안전팀		
		담당자	김제란 팀 장 (043-880-5841) 방누리 조사관 (043-880-5848)		

## 식용불가 농·임산물 및 관련 식품이 유통되고 있어 소비자 주의 필요

안전성이 입증되지 않아 식품에 사용할 수 없는 원료 또는 이를 함유한 제품이 과체중·암 등 각종 질병의 예방 및 치료에 효과가 있다는 잘못된 정보가 일부 온라인 카페·블로그 등을 통해 전달되는 사례가 늘고 있다.

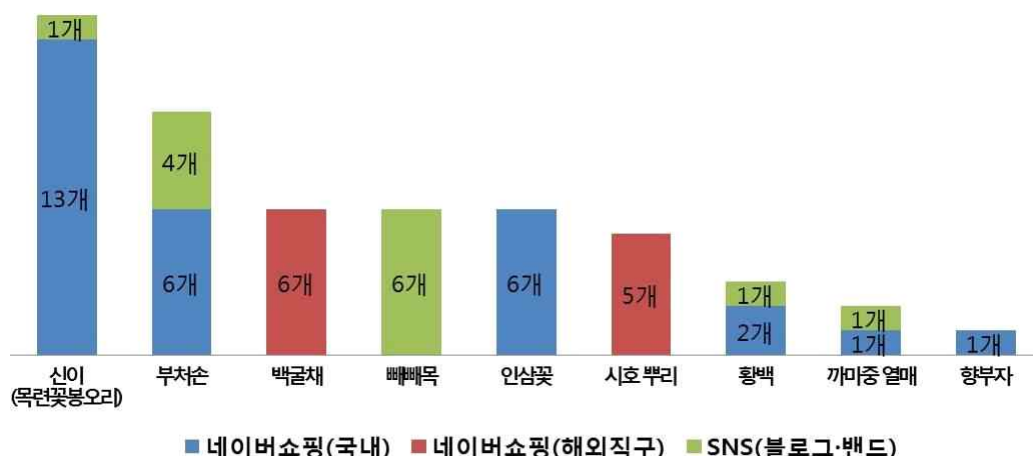
이에 한국소비자원(원장 이희숙)이 온라인 쇼핑몰을 통해 식용불가 원료 및 관련 식품의 판매실태를 점검한 결과, 다수의 제품이 불법 유통되고 있는 것으로 확인돼 소비자들의 각별한 주의가 필요하다.

### □ 식용불가 원료 및 관련 식품이 온라인에서 불법 유통되고 있어

조사 결과, 식품 원료로 사용이 불가능한 신이(목련 꽃봉오리), 부처손 등 9종\*의 원료 및 이를 함유한 식품 53개가 네이버 쇼핑과 SNS(블로그·밴드)에서 판매되고 있었다.

\* 신이(목련 꽃봉오리), 부처손, 백굴채, 뽕배묵, 인삼꽃, 시호 뿌리, 황백, 까마중(열매), 향부자  
 ※ 「식품의 기준 및 규격」(식약처고시 제 2020-98호)내 등재된 원료와 해당 원료의 명시된 부위에 한해 식품원료로 사용이 가능함.

[식용불가 원료 및 관련 식품의 온라인 유통 현황]



53개 제품 중 제조·판매자가 국내에 소재한 42개 제품은 손쉽게 구입할 수 있었고, 해외직구 4개 제품\*도 구입이 가능했다.

\* 해외직구로 유통되는 제품은 11개였으나 통관 시간 소요 및 관세 부과 등의 이유로 백굴채와 시호 제품을 유형별(캡슐·추출물)로 총 4개를 구입함.

53개 제품을 사용불가 원료별로 분류해보면 ‘신이’가 14개(26.4%)로 가장 많았고 ‘부처손’ 10개(18.9%), ‘백굴채’·‘빼빼묵’·‘인삼꽃’ 각 6개(각 11.3%), ‘시호 뿌리’ 5개(9.4%) 등의 순이었다.

특히 이 중 2개 제품은 품목보고번호가 기재되어 있고 온라인으로 조회\*도 가능해 소비자가 안전한 식품으로 오인할 우려가 높았다.

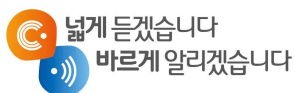
\* 식품안전나라(식품의약품안전처 운영 식품안전정보포털)를 통해 조회함.

## □ 일부 제품은 질병예방 및 치료 등의 효능을 표시·광고하고 있어

온라인 쇼핑몰 등을 통해 불법 유통되고 있는 53개 제품 중 14개 제품(26.4%)은 쇼핑몰·SNS의 판매페이지 또는 제품에 동봉된 설명서에 다이어트·항암효과 등의 효능을 표시·광고하고 있어 소비자가 질병의 예방·치료에 효과가 있는 것으로 오인·혼동할 우려가 있었다.

한국소비자원은 이번 조사 결과를 바탕으로 관련 업체에 판매 중지를 권고했고, 식품의약품안전처·관세청에는 식용불가 원료 및 관련 식품의 유통·통관 금지, 관리·감독 강화를 요청할 예정이다.

한편, 소비자에게는 안전성이 입증되지 않아 식용이 불가능한 신이, 부처손 등의 농·임산물 및 관련 식품을 구입하지 않도록 당부했다. 식품에 사용 가능한 원료는 ‘식품안전나라 사이트(<https://foodsafetykorea.go.kr>)→전문정보→식품원료목록’에서 확인할 수 있다.



위 자료를 인용하여 보도할 경우에는  
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.  
[www.kca.go.kr](http://www.kca.go.kr)



※ 한국소비자원은 국민 체감형 기관운동을 위해 국민참여혁신 제안방을 통한 국민의 의견을 수렴하고 있습니다.  
(기관대표 누리집(홈페이지) 접속을 통해 제안·참여 가능)

## < 부록 1 > 식용불가 원료 및 관련 식품의 유통실태 조사결과

### 1 관련 규정

- 「식품의 기준 및 규격」(식약처고시 제2020-98호)의 [별표1~3] 목록에 등재된 품목·해당 품목의 명시된 부위에 한해 식품원료로 사용이 가능함.(표1, 표2 참고)
- (신이) ‘목련’, ‘백목련’, ‘버지니아목련’, ‘별목련’은 식품에 사용할 수 있는 원료로 규정되어 있으나, 꽃잎만 사용이 가능하며 꽃가루(암술·수술)가 포함된 꽃봉오리는 식품 원료로 사용할 수 없음.
  - (시호) 잎은 식품 원료로 사용 가능하나 시호의 뿌리는 사용할 수 없음.
  - (인삼꽃) 인삼의 뿌리, 줄기(수경재배인삼에 한함), 잎, 열매, 씨앗은 식품에 사용할 수 있으나 인삼의 꽃은 사용이 불가함.
  - (까마중) 잎·순·줄기는 식품에 제한적으로 사용이 가능하나 까마중의 열매는 사용할 수 없음.
  - 백굴채, 뽕나무, 부처손, 황백, 향부자는 ‘식품에 사용할 수 있는 원료’ 목록에 등재되어 있지 않고 식품으로서 안전성·건강성이 입증되지 않아 식품 원료로 사용할 수 없음.

【표 1】 식품에 사용할 수 있는 원료

고유번호	명 칭	기타명칭 또는 시장명칭	학명 또는 특성	사용부위
A가068900	목련	Mokryeon	Magnolia kobus DC. / Magnolia glauca var. florealba Thunb	꽃잎
A가079100	백목련	흰가지꽃나무, Yulan	Magnolia denudata Desr. / Gwillimia yulan deVos / Lassonia heptapeta Buc'hoz	꽃잎
A가080700	버지니아목련	Sweet Magnolia, Sweet Bay, White bay, Swamp Sassafras	Magnolia virginiana L. / Magnolia glauca L.	꽃잎
A가083700	별목련	-	Magnolia stellata Maxim.	꽃잎
A가112500	시호	큰일시호	Bupleurum chinense DC. / Bupleurum falcatum L.	잎
A가137000	인삼	수삼, 백삼, 홍삼, 흑삼, 야산삼, 별직삼, 산양삼, 태극삼, Ginseng, Korean ginseng	Panax ginseng C.A.Meyer	뿌리, 줄기(수경재배인삼), 잎, 열매, 씨앗

【표 2】 식품에 제한적으로 사용할 수 있는 원료

고유번호	명 칭	기타명칭 또는 시장명칭	학명 또는 특성	사용부위
B가001800	까마중	Common Nightshade, Black Nightshade, Poisonberry	<i>Solanum nigrum</i> L. / <i>Solanum rubrum</i> / <i>Solanum incertum</i>	잎, 순, 줄기

## 조사개요

## ■ 조사대상

- 시중에 유통·판매 중인 식용불가 원료 및 관련 식품 53개
  - 온라인(네이버쇼핑, SNS(블로그·밴드))에서 '식품용'으로 표시·광고해 판매되는 제품
  - 원료명(이명)으로 검색하여 식용으로 판매 중인 신이, 부처손 등 9종의 원료 및 관련 식품 (중복업체 제외)
  - SNS는 최근 2년 5개월 간('18.1.~'20.5.)의 게시글 중 판매 확인된 사례를 대상으로 조사

## ■ 조사내용

- (유통·판매실태) 식용불가 원료·관련 식품의 판매 및 구입 가능 여부

## 1. 유통실태

- 네이버쇼핑과 SNS(블로그·밴드)에서 '신이' 등 9종\* 53개 제품이 식품용으로 판매되는 것으로 확인됨. 실제 유통여부 확인을 위해 해외직구 11개 제품을 제외한 42개 제품을 주문한 결과 모두 구입이 가능했음.

\* 신이, 부처손, 백굴채, 뽀뽀묵, 인삼꽃, 시호 뿌리, 황백, 까마중 열매, 향부자

【표 3】 온라인 판매 식용불가 원료 및 관련 식품의 제품 수\*

번호	원료명	판매처			합계
		네이버쇼핑		SNS (블로그·밴드)	
		국내	해외직구		
1	신이	13개	-	1개	14개
2	부처손	6개	-	4개	10개
3	백굴채	-	6개	-	6개
4	뽀뽀묵	-	-	6개	6개
5	인삼꽃	6개	-	-	6개
6	시호 뿌리	-	5개	-	5개
7	황백	2개	-	1개	3개
8	까마중 열매	1개	-	1개	2개
9	향부자	1개	-	-	1개
계					53개

- 해외직구로 유통되는 11개 제품은 '백굴채'와 '시호 뿌리'를 원료로 사용한 제품으로 캡슐 또는 추출물의 형태로 판매되고 있었음. 통관 절차의 시간 소요 및 관세 부과 등의 이유로 원료·제품 유형별로 4개 제품(백굴채 캡슐·추출물, 시호 캡슐·추출물)을 주문한 결과 모두 구입이 가능했음.
- 53개 제품 중 '신이'가 14개(26.4%)로 가장 많았고 '부처손' 10개(18.9%), '백굴채'·'뽀뽀묵'·'인삼꽃' 각 6개(각 11.3%), '시호 뿌리' 5개(9.4%), '황백' 3개(5.7%), '까마중 열매' 2개(3.8%), '향부자' 1개(1.9%)의 순이었음.

## 2. 표시·광고 실태

- (식품용 표시) 조사대상 53개 제품은 쇼핑몰·SNS의 판매페이지 또는 제품과 함께 동봉된 설명서에 섭취방법 설명, 식품유형에 해당·추정되는 명칭 사용, 품목보고번호 기재, 식품임을 암시하는 문구 등을 명시하고 있어 소비자가 안전한 식품으로 오인·섭취해 안전사고 발생 위험이 높은 것으로 나타남.

【표 4】 식품용으로 표시·광고하여 판매하는 사례

구분	섭취방법 설명	식품유형 명칭 사용	품목보고번호 기재	식품 암시 문구
표시·광고 내용		남을것같이 <b>즙</b> 으로 만들어하고자 합니다	식품유형: <b>액상차</b>	영업허가증: <b>식품제조가공업</b>
		및 배합비율 <b>신이화 (국산)</b>	품목보고번호: <b>2010014124519</b>	임산부는 <b>복용</b> 하지 말라!
		원산지 <b>국산</b>	유통기한: <b>제조일로부터</b>	<b>국내산 신이화</b> 입니다 권해드리는 <b>건강식품!</b>
		식품의유형 <b>기타가공품</b>	원재료명 및 함량: <b>까마중50%, 정백당 5</b>	<b>식품</b> > 음료 > 차류 > 허브차

【표 5】 식품용으로 판매하는 사례별 제품 수

(중복 사례 포함)

구분 원료명	섭취방법 설명 (온라인·설명서)	식품유형 명칭 사용 (온라인·제품)	품목보고번호 기재	식품 암시 문구* (온라인)
신이	11	3	-	8
부처손	7	2	1	4
백굴채	3	-	-	6
뽕뽕목	4	2	-	1
인삼꽃	4	3	-	5
시호 뿌리	4	-	-	5
황백	2	-	-	2
까마중 열매	1	2	1	1
향부자	1	-	-	-
계	37	12	2	32

\* 네이버쇼핑, 판매페이지에서 '식품' 카테고리 분류되거나 '복용', '건강식품' 등 식품임을 암시하는 문구 사용 제품


- 37개(69.8%) 제품은 제품 판매페이지 또는 동봉된 설명서에 섭취방법을 명시하고 있었고, 12개(22.6%) 제품은 식품유형에 해당(기타가공품 등) 또는 추정되는 명칭(즙, 차 등)을 사용하거나 기재했고, 32개(60.4%) 제품은 식품임을 암시하는 문구(식품제조가공업, 건강식품 등)를 기재하고 있었음.
- 특히, 2개 제품(3.8%)은 식품에 사용이 불가능한 원료를 사용한 제품임에도 품목보고번호가 명시되어 있었고, 조회1)도 가능했음.

1) 식품안전나라(<http://www.foodsafetykorea.go.kr>, 식품의약품안전처 운영 식품안전정보포털)를 통해 조회함.



- (효능 표시·광고) 14개(26.4%) 제품은 판매페이지 또는 제품 설명서에 '다이어트·항암효과 등'의 효능을 표시·광고하고 있어 소비자가 질병의 예방·치료에 효과가 있는 것으로 오인·혼동할 우려가 있었음.

【표6】 조사대상 제품의 질병 예방·치료 효능 관련 표시·광고 사례

원료명 (제품수)	번호	판매원	표시·광고 내용
빼빼묵 (5개)	1	산과들의 건강 재료 판매 (밴드)	군산에 사신다는 어떤분이 빼빼묵 을 생으로 꾸준히 달여먹으면 살이빠진다 하면서 구해줄수 있느냐 전화가 와서 구해줄수는
	2	약초본가 (블로그)	저는 #빼빼묵의효능을 직접 경험했기 때문에 주변 지인들에게 많이 권했고 실제로 효과를 본 분들이 많았습니다 아래 링크는 저의 빼빼묵 다이어트 과정을 포스팅 한 내용입니다 빼빼묵 (신선목, 실매묵)을 3개월간 복용하고 살을 뺐 예가 많았으며 다이어트 뿐만 아니라 빼빼묵 (신선목, 실매묵)은 간기능 허약, 만성부종, 요로결석, 변비 등에 고루 효능이 있는 !
	3	약초이야기 (블로그)	빼빼묵을 달여 차로 마시면, 강한 이뇨작용으로, 소변이 자주 마렵고, 변비가 없어지며, 살 빠지는 효과가 있어, 많은 분들이 다이어트 약초로 사용하고 있다. 또 비만뿐 아니라 당뇨, 고혈압 등에도 좋다.
	4	장순재 사진 저장공간 (밴드)	이러한 다이어트에도 효과가 있지만 다른 곳에도 좋은 약초인데요, 바로 관절입니다. 다리의 연결이 되는 이 관절에도 좋은 빼빼묵은 뼈와 근육에도 좋습니다
	5	한들약초방 (블로그)	간과 콩팥을 보하고 강력한 천연 이뇨제이며 목수 및 살빼는 데 선약
신이 (4개)	6	대아약초	[전통의서]에서는 콧병에는 신이가 아니면 소용이없다. 고 기술되어 있습니다.
	7	약재파는 청년들	 비염 - 유근피 + 신이화 + 창이차 #축농증 #비염 #기관지 #피부관리 #감기예방
	8	지리산 행복약초	신이화는 폐와 기관지 기능을 도와주어 축농증, 비염 등으로 인해 막힌 코를 뚫어주고 흐르는 콧물 을 멈추게 하며 두통을 완화시켜주며 몸의 찬 기운을 체외로 발산시키는 효능이 있습니다. 또한 고혈압, 두통, 집중력 저하, 오한, 발열, 전신통, 감기로 인한 기침, 가래 등에 효과가 있습니다.
	9	지리산약초 지리산에숲 (블로그)	진통과 소염 작용을 하고 코가 막힌 것을 뚫어 주므로 두통과 치통, 코와 관련된 각종 염증 질환에 효과가 있다 #신이 #비염에좋은약초 #지리산약초 #지리산에숲 #비염

원료명 (제품수)	번호	판매원	표시·광고 내용
부처손 (3개)	10	엠에스인터넷	『동의보감』에는 ‘신맛은 간을 보호하고 쓴맛은 심장을 보한다. 단맛은 비위를 좋게 하고 매운맛은 폐를 보하 며, 짠맛은 신장과 방광을 좋게 한다’고 기록돼 있다.
	11	대지약초 자연이 준 행복 (블로그)	“부처손효능” 1.여성의 자궁출혈, 생리불순, 생리통등에 좋다고합니다. 2.치질, 장출혈, 탈항, 피오줌에 좋다고합니다.
	12	새만금약초 (블로그)	<b>자궁암과 유방암에 굉장히 좋으며,</b> <b>폐암, 간암등 각종 암에도 좋습니다.</b>
까마중 열매 (1개)	13	초사랑 공사랑 (블로그)	<b>까마중의 항암효과</b> <b>항암효과:</b> 요즘 까마중이 관심의 대상이 되고 있는 것은 바로 항암 작용이 있는 것으로 밝혀졌기 때문이다. 최근 연구에 따르면 까마중은 <b>모든 종양세포를 억제하는 것으로 실험 결과 나타났다고 한다.</b> <b>까마중체험기-전립선</b> 병원에가도 뚜렷한 처방도 병명도 없어서 고생하시던 전립선염 환자분 까마중효 소, 식초 드시고 20일 만에 병원 안가게 되었습니다.
인삼꽃 (1개)	14	삼남자 인삼농장	<b>#인삼꽃차 #눈에좋은차 #위에좋은차 #비염에좋은차 #간에좋은차 #감기에좋은차</b>

## < 붙임 2 > 식용불가 원료 및 관련 식품의 유통실태 조사결과

원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
신이 (14개)	1	네이버 쇼핑		목련꽃봉오리 (신이화)	- / 그린내추럴
	2			신이화 (목련꽃봉오리)	- / 기프트연구소
	3			지리산신이화 (목련꽃봉오리)	지리산홍화인/ (주)농업회사법인 유기농플러스
	4			신이화	- / 대아약초
	5			신이화	- / 산초로미
	6			신이화	- / 생생푸드
	7			신이화	(주)엔텡허브(수입사) / 약재파는청년들
	8			신이화	- / 성보건재도매한약
	9			목련꽃봉오리	- / 정우당



원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
	10			신이화	(주)디앤허브 / 제천약초들
	11			목련꽃봉오리	- / 지리산한약나라
	12			야생)신이화	지리산행복약초
	13			신이화	- / 진도허브
	14	SNS		신이화	- / 블로그명: 지리산약초 지리산에숲 ( <a href="https://blog.naver.com/hadbyh/221829425868">https://blog.naver.com/hadbyh/221829425868</a> )
부처손 (10개)	1	네이버 쇼핑		부처손차	남늘보
	2			권백(부처손)	- / 엠에스인터넷
	3			권백	소망농원 / 소망주식회사
	4			부처손식초	농업회사법인 발효순이(주)/ 오픈쇼핑닷컴

원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
	5			권백	- / 참한약초
	6			부처손	- / 농업회사법인 에코스킨 주식회사
	7	SNS		부처손	- / 블로그명: 대지약초 자연이 준 행복 ( <a href="https://blog.naver.com/ejrl1215/221626378119">https://blog.naver.com/ejrl1215/221626378119</a> )
	8			부처손(권백)	- / 블로그명: 새만금약초 ( <a href="https://blog.naver.com/soun3389/221582043645">https://blog.naver.com/soun3389/221582043645</a> )
	9			부처손(건재)	- / 블로그명: 토종약초를 찾아서 ( <a href="http://blog.daum.net/nehayeon/category/토종약초%20판매장?page=4">http://blog.daum.net/nehayeon/category/토종약초%20판매장?page=4</a> )
	10			부처손 담금병	- / 블로그명: 푸른식품 ( <a href="https://blog.naver.com/tetrus/221958464135">https://blog.naver.com/tetrus/221958464135</a> )
백굴채 (6개)	1	네이버 쇼핑 (해외직구)		큰애기똥풀 A60 알코올 허브추출물 팅크	Herb era/MarketMuu(위메프)
	2			애기똥풀 900mg	Naturetition Supplement /MarketMuu(위메프)
	3			더 큰 애기똥풀 팅크 알코올 추출물	secrets of the tribe/ MarketMuu(위메프)

원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
	4			애기똥풀 무 알코올 리퀴드 추출물	Hawaii Pharm LLC/ MarketMuu(위메프)
	5			허브팜 오가닉 애기똥풀 추출물	herb pharm/ 야라24(네이버 스토어)
	6			오가닉 애기똥풀	eclectic institute/ 일리오슈(네이버 스토어)
뽕뽕목 (6개)	1	SNS		자연산 뽕뽕목	- / 블로그명: 감자바우블로그 ( <a href="http://blog.daum.net/qorm2006/7070959">http://blog.daum.net/qorm2006/7070959</a> )
	2			뽕뽕목 즙	- / 밴드명: 산과들의 건강재료 판매 ( <a href="https://band.us/band/47695228/post/426180241">https://band.us/band/47695228/post/426180241</a> )
	3			뽕뽕목 즙	- / 블로그명: 약초본가 ( <a href="https://blog.naver.com/min1869/221920484404">https://blog.naver.com/min1869/221920484404</a> )
	4			뽕뽕목	- / 블로그명: 약초이야기 ( <a href="https://blog.naver.com/anan52002/221672568487">https://blog.naver.com/anan52002/221672568487</a> )
	5			뽕뽕목 건조	- / 밴드명: 장순재 사진저장 공간 ( <a href="https://band.us/band/67230405/post/187">https://band.us/band/67230405/post/187</a> )
	6			뽕뽕목	- / 블로그명: 한들약초방 ( <a href="http://blog.daum.net/mannam007/11937">http://blog.daum.net/mannam007/11937</a> )

원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
인삼꽃 (6개)	1	네이버 쇼핑		인삼꽃차	삼남자인삼농장
	2			인삼꽃	- / 서현생약영농조합
	3			인삼꽃	- / 천지가약초
	4			인삼꽃	청명네이처
	5			인삼꽃 액상차	청명약초
	6			인삼꽃차	칠보산아빠농장민들레
시호 뿌리 (5개)	1	네이버 쇼핑 (해외직구)		샤오 차이 후 완	MAYWAY CORP.USA/ global delivery service inc(11번가)
	2			Natures Answer 시호 무알콜	Nature's Answer / iherb
	3			Dragon herbs 시호&모란	Dragon herbs / iherb

원료명 (제품수)	번호	유통경로	제품 사진	제 품 명	제조원/판매원*
	4			플래너터리 허벌스 시호 종합포물라	Planetary herbals/ 주식회사 37포인트(11번가)
	5			플로리다허브 오가닉 시호 추출물	florida herbs / 프록시(위메프)
황백 (3개)	1	네이버 쇼핑		황백	농업회사법인(주)들산초
	2			황경피	산골이야기
	3	SNS		황경피	- / 블로그명: 대관령에서 ( <a href="https://blog.naver.com/neunggyung/221909249400">https://blog.naver.com/neunggyung/221909249400</a> )
까마중 열매 (2개)	1	네이버 쇼핑		까마중 발효액	원진약초농원
	2	SNS		까마중 식초	- / 블로그명: 초사랑콩사랑 ( <a href="https://blog.naver.com/chams77/221827557820">https://blog.naver.com/chams77/221827557820</a> )
향부자 (1개)	1	네이버 쇼핑		향부자	그린컬쳐 / 케이웰니스

\* 제품 내 표시사항·판매페이지 내 기재된 영업소 또는 판매자정보를 기재함.

## 〈 별첨 〉 식용불가 원료 및 안전성

### □ 까마중 열매(*Solanum nigrum* L.)<sup>2)3)</sup>

- (독성) 까마중의 잎·순·줄기는 먹을 수 있지만 열매는 솔라닌(Solanine)이라는 독성물질을 과량 함유하고 있어 식품원료로 사용할 수 없음.
- (부작용) 솔라닌은 혈당을 낮추며 혈구를 용해함. 30mg 이상 섭취하면 복통, 위장장애, 현기증과 같은 식중독 증상이 발생할 수 있으며 열에 강해 조리해도 쉽게 분해되지 않음.
- (해외 위해사례) 까마중 열매 섭취 후 시각장애 발현 및 의식소실

<b>[사례1]</b>	56세 남자가 까마중 열매를 따먹고 수 시간 후 심한 갈증과 구토가 나타나고 시각장애가 발현하며 의식소실, 운동기능마비 등이 관찰되었음. 입원 후에도 환각증상과 폭력적인 행동을 보이며 2~3일간 지속됨(1953) <sup>4)</sup> .
--------------	--

#### ○ 리콜사례

- 까마중을 원료로 사용한 인도산 식품보충제 리콜(폴란드, 2018.)
- 까마중이 함유된 인도산 식품보충제 통관 거부(포르투갈, 2015.)
- 네덜란드산 채두(green beans)에 까마중이 함유되어 리콜(독일, 2013.)

### □ 백굴채(애기똥풀)(*Chelidonium majus* L.)<sup>5)</sup>

- (독성) 식물조직 전반에 이소퀴놀린 알칼로이드(isoquinoline alkaloid)가 함유되어 있으며 특히 줄기의 유액에 독 성분이 많음. 주요 독 성분은 coptisine, sanguinarine 등임.
- (부작용) 과량 복용 시 구역질, 복통, 간손상 등의 소화기계 부작용과 사지마비, 의식장애 등의 신경계 부작용 증세가 나타남. 백굴채(애기똥풀)의 유액이 피부나 점막에 닿으면 피부병변을 유발할 수도 있음.
- (해외 위해사례) 백굴채(애기똥풀) 섭취 후 간 질환 발병

2) 식품의약품안전처 보도자료(2016.11.16.), 「식물 열매나 씨앗 섭취시 주의하세요!」

3) 임경수 외(2013), 「한국의 독초 식물독성학」, 군자출판사

4) Towers, Robert P. "A case of poisoning by *Solanum nigrum*." Irish Journal of Medical Science (1926-1967) 28.2 (1953): 77-80.

5) 임경수 외(2013), 「한국의 독초 식물독성학」, 군자출판사



<b>[사례1]</b>	애기똥풀을 섭취한 2명의 환자에게서 중증의 급성 간손상(acute hepatic damage)이 발생했고, 이 중 1명은 쓸개즙정체간염(cholestatic hepatitis)이 관찰됨(2003) <sup>6)</sup> .
<b>[사례2]</b>	애기똥풀을 섭취한 10명의 환자에게서 급성 간염이 나타났으며, 이 중 5명은 쓸개즙정체(cholestasis)가 관찰됨. 간수치가 정상으로 회복되기까지 2~6개월이 소요됨(1999) <sup>7)</sup> .

### ○ 리콜사례

- 백굴채를 원료로 사용한 음료제품 리콜(부산식약청, 1999.)
- 백굴채를 함유한 식품보충제(베트남, 우크라이나산) 통관 거부(체코, 2015.)

### □ 부처손(*Selaginella tamariscina* Spring)

- 부처손은 안전성이 입증되지 않아 식품 원료로 사용할 수 없음<sup>8)</sup>.

### ○ 리콜사례

- 부처손을 함유한 원산지 미상, 캐나다산, 미국산 3개의 식품보충제 리콜(독일, 2016-2017)

### □ 땀땀목(*Cornus walteri*)

- (안전정보) 식품에 사용할 수 없는 땀땀목과 마황을 주원료로 사용한 불법 다이어트 식품을 제조·판매한 건강원 업주 등이 서울시 특별사법경찰에 적발됨<sup>9)</sup>.

### ○ 리콜사례

- 땀땀목을 원료로 사용하여 차(茶)류 용도로 판매한 제품과 ‘땀땀목 체감환(기타가공품)’ 리콜(식품의약품안전처, 2012.)

6) Stickel, F., et al. "Acute hepatitis induced by Greater Celandine (*Chelidonium majus*).". Scandinavian journal of gastroenterology 38.5 (2003): 565-568.

7) Benninger, Johannes, et al. "Acute hepatitis induced by greater celandine (*Chelidonium majus*).". Gastroenterology 117.5 (1999): 1234-1237.

8) 식품의약품안전처(2019. 5. 24.), 「농산물 제대로 확인하고 구매하세요.」, 『열린마루』, 5월호

9) news1(2017. 4. 21.), 「식용불가 마황·땀땀목으로 다이어트식품 제조 일당 적발」, <https://www.news1.kr/articles/?2973311>

□ 시호(*Bupleurum falcatum* L.)<sup>10)11)</sup>

- (독성) 시호의 독성분은 saikosaponins, 정유(Essential oil) 등으로 독성이 발현되는 주요 장기는 '간'이며 독성은 낮으나 장기간 복용 시 부작용 유발
- (부작용) 시호에 중독되면 소화기계통을 자극하는 증상이 주로 발생하며 과민반응을 유발할 수 있음. 간 독성의 주요 증상은 효소 수치 상승, 간염, 황달 등임.
- 리콜사례
  - 시호가 함유된 식품에 대한 유통·판매 금지 및 회수(식품의약품안전처, 2014.)
  - 시호가 함유된 중국산 식품보충제 통관 거부(이탈리아, 2013.)
  - 시호 뿌리가 함유된 식품보충제 리콜(이탈리아, 2007.)

□ 신이(목련 : *Magnolia kobus* DC.)

- 목련의 꽃봉오리인 신이는 안전성이 검증되지 않아 식품원료로 사용할 수 없으며, 알레르기유발 가능성이 있는 꽃가루(암술·수술)를 제거한 '꽃잎'은 식품 원료로 사용이 가능함<sup>12)</sup>.
- (독성) 신이의 독성은 비교적 낮은 편이지만 과다 섭취 시에는 현기증, 결막 충혈, 갈증, 비강 건조 등의 증상이 주로 발생하고 알러지 반응을 유발할 수도 있음<sup>13)</sup>.

□ 인삼꽃(인삼 : *Panax ginseng* C. A. Meyer)

- 인삼의 꽃은 국내 식용근거가 없고 식품으로써 안전성 등이 입증되지 않아 식품의 원료로 사용이 불가능함<sup>14)</sup>.

10) 김용현, et al. "시호(柴胡)의 독성(毒性)과 부작용에 관한 문헌적 고찰." 한약응용학회지 13.2 (2013): 51-59.

11) Yang, Fude, et al. "Radix Bupleuri: a review of traditional uses, botany, phytochemistry, pharmacology, and toxicology." BioMed research international 2017 (2017).

12) 식품의약품안전처(2016), 「2016년 상반기 자주하는 질문집[식품]」

13) 신이의 독성과 부작용에 관한 문헌적 고찰, 이상남 외 1인, The Journal of Jeahan Oriental Medical Academy, 2012;10(1):83-89

14) 식품의약품안전처(2016), 「2016년 상반기 자주하는 질문집[식품]」

□ 향부자(*Cyperus rotundus* L.)

- (안전정보) 향부자는 식품 원료로 사용이 불가한 한약재로 2012년 향부자·택사 등으로 추출가공식품을 만들어 판매한 한약도매상이 부산시 특별사법경찰에 적발된 사례가 있음<sup>15)</sup>.
- 리콜사례
  - 향부자가 포함된 인도산 유기농 비건(vegan) 잼 리콜(그리스, 2019.)

□ 황백(*Phellodendron amurense* Rupr.)

- (안전정보) 황백은 식용이 불가한 한약재로 식품의약품안전처가 2017년 농산물을 판매하는 업체 174개소를 대상으로 불법 유통실태를 점검한 결과, 10개소에서 황백이 포함된 제품을 식품으로 판매하여 적발된 바 있음<sup>16)</sup>.

15) 중앙일보(2012. 1. 17.), 「식품에 사용불가 원료인 ‘향부자’를 건강식품으로 판매」, <https://news.joins.com/article/7151509>

16) 식품의약품안전처 보도자료(2017. 4. 18.), 「식품에 사용할 수 없는 농산물(한약재)을 식품용으로 판매한 업자 적발」