

특정 질병만 꼭 집어서 진료받는다

의료업계에도 전문화 바람이 불면서 다양한 특수클리닉들이 속속 개설되고 있다. 내과, 외과 등 기존의 과 단위 진료체계를 보다 세분화해 특정 질병만을 취급하는 것이 특수클리닉의 가장 큰 특징이다. 이들 특수클리닉 중 생활과 가장 밀접하고 발생빈도가 높은 질병을 다루는 특수클리닉들을 소개한다.

■글/문영숙(자유기고가)

통 증

질병으로 인한 만성 통증, 수술 후 통증, 기타 원인 모를 통증 등 통증만을 전문적으로 치료하는 의료기관이 바로 신경통증클리닉이다.

다양한 신경치료와 근육내 자극치료, 전침치료, 전기자극치료, 레이저치료, 이온치료 등 다양한 최신 치료법들을 이용해 통증을 신속하게 개선하는 것이 이 클리닉의 목적이다.

국내에서는 한양대 부속병원과 세브란스 병원의 마취과에서 처음 통증클리닉을 시작했으며 현재 대학병원과 종합병원, 개인의원에서 통증클리닉을 운영하고 있는 곳이 많다.

통증클리닉을 이용하는 환자의 대부분은 디스크 환자. 그밖에 편두통, 안면통, 요하지통, 오십견, 퇴행성

척추통 등 다양한 통증을 치료한다.

통증클리닉의 검사 방법이나 치료법은 어느 곳이나 비슷하다. 상계백병원 통증클리닉의 경우 MRI, 적외선 체열촬영기, 신경전도검사 등을 통해 통증의 원인과 부위를 검사하고 염증이 있을 경우 혈액검사를 실시한다.

통증의 원인을 찾기 위한 검사는 보통 원인 모를 통증을 호소하는 경우이다. 수술 후 통증이나 기타 원인이 규명된 질병으로 인한 통증은 통증치료만 하기도 한다.

통증치료 비용은 치료 방법에 따라 천차만별. 전기자극을 통한 치료만 의료보험 적용이 안되거나 나머지 신경치료나 레이저 치료 등은 의료보험 혜택을 받을 수 있으며 입원치료도 의료보험 적용대상이다.

통증의 원인을 규명하기 위한

검사도 의료보험이 적용된다.

☎ 상계백병원 통증클리닉
02-950-1172

발통증

발통증클리닉은 발에 피로를 쉽게 느끼는 사람, 엄지발가락 기형, 평발 등으로 인해 신발 착용이 불편한 사람들을 대상으로 하는 특수클리닉이다. 수술은 하지 않고 발통증의 원인을 찾아 의료용 깔창과 신발을 맞춰주는 것이 주요 진료 형태이다.

잘못된 보행 습관과 하이힐, 발에 맞지 않는 구두 착용 등으로 발통증을 호소하는 환자들이 늘어나면서 정형외과, 재활의학과 등에서 운영하고 있다.

평소 보행 습관을 측정할 수 있는 컴퓨터 센서로 걸을 때 발의 어느 부위에 압박을 받는지를 검

사하고, 발 모양을 분석해 통증의 원인을 찾는 것이 일반적인 진단 방법이다.

처치는 통증을 완화시킬 수 있도록 신발에 보조기를 부착하고 보조기만으로 개선이 어려울 경우나 환자가 원할 경우 자신에게 맞는 신발을 맞춰주기도 한다.

컴퓨터 센서를 이용한 보행 습관 측정 비용은 7만원 정도이다. 그리고 보조기 부착은 크기와 갯수에 따라 비용이 달라지만 1개 부착시 비용은 몇 천원 단위로 의료보험은 적용되지 않는다.

☎ 영동세브란스병원 발통증클리닉
02-3497-2114

☎ 한양대병원 발통증클리닉
02-2290-8114

☎ 아세아정형외과 0561-741-4594

대장·항문

우리나라 사람의 25%가 치질을 앓고 있을 정도로 대장·항문

병은 흔한 질병이다. 따라서 대장·항문 분야는 일찍부터 대장·항문 외과, 또는 전문병원으로 특화돼 왔지만 특히 전문성을 인정받는 병원이 서울외과클리닉(오는 7월 병원 이전과 함께 '대항병원'으로 개명)이다.

재발률이 낮은 치료법과 통증을 줄인 수술법 등으로 대항병원에서도 수술환자를 의뢰할 정도이다. 최근 대장·항문 외과에서 흔히 시술하는 레이저 치료법은 근원적인 치료가 어렵고 재발율이 높아 이곳에서는 시술하지 않는다.

치료비는 병명과 증상에 따라 다르지만 치질 수술의 경우 대략 35만원(2인실 기준 3박4일 입원시)이 소요된다.

치핵 치료법인 '고무밴드 결찰술'과 '울트로이드 치료법'은 약 7만~8만원 선이다. 수술적 요법과 비수술적 요법 모두 보험적용이 된다.

☎ 서울외과클리닉 02-594-9822

수면장애

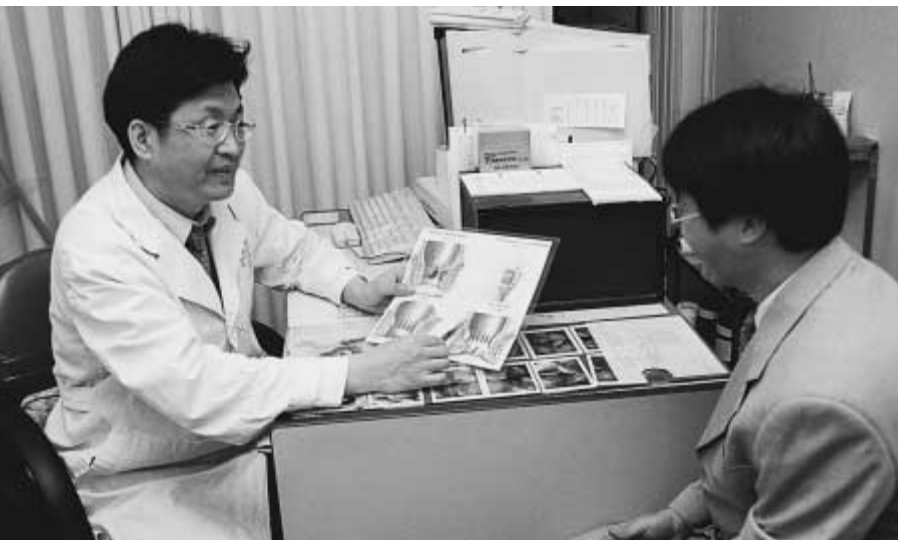
잠을 제대로 자지 못하거나 잠이 너무 많아 고통스러운 증상도 병으로 인식되기 시작하면서 수면장애를 연구하고 치료하는 특수클리닉이 개설됐다. 불면증, 수면과다증, 악몽과 몽유병 등 수면과 관련된 다양한 증상들의 원인을 찾아 개선하는 것이 수면장애 클리닉의 목적이다.

국내 의사로는 최초로 수면의 학전문의 자격을 취득한 서울대병원 정도연 교수팀이 이끄는 수면장애클리닉이 대표적인 전문기관이다. 그 밖에 일부 대학병원에도 수면검사가 설치되기 시작했다.

서울대병원 수면장애클리닉에서는 수면다원검사, 기억력 및 집중력을 검사하는 뇌파검사, 심리검사 등 다양한 방법으로 수면장애의 원



대장·항문병의 하나인 치질은 우리나라 사람의 25%가 앓고 있을 정도로 흔한 질병이다. 대장·항문 전문병원의 재발률이 낮은 치료법과 통증을 줄인 수술법 등은 대학병원에서도 수술 환자를 의뢰할 정도이다. 치료비는 병명과 증상에 따라 다르고 수술적 요법과 비수술적 요법 모두 의료 보험이 적용된다.



인을 찾아내며 '난치성 불면증 단기 입원치료 프로그램'을 개발, 좋은 효과를 얻고 있다.

수면검사 비용은 약 50만원 선 밤새 환자의 수면상태를 체크하는 과정으로 보험적용은 되지 않는다.

☎ 서울대병원 수면장애클리닉
02-760-3290

코골이 수술

코골이 수술은 지나친 코골이로 수면중 무호흡증이 동반되거나 숙면을 취하지 못해 일상생활이 불가능할 정도로 고통스러울 때 시술하는 치료법이다.

수술에는 수술칼을 이용하는 방법과 레이저, 고주파를 이용하는 방법이 있다. 이중 가장 효과적인 치료법은 칼을 이용해 인후두부 조직을 잘라내는 방법과 레이저로 늘어진 점막 등을 제거하는 방법이다.

코골이 진단과 수술은 이비인후과 담당이지만 일부 병원에서는 코골이 수술만 전문적으로 하는 코골이수술클리닉을 운영하고 있다.

서울 백병원의 코골이수술클리닉의 경우 레이저를 통한 수술법을 주로 사용, 80%의 성공률을 보이고 있다.

코로 내시경을 넣어 좁아진 정도를 검사해 수술여부를 결정하고 수면중 무호흡증이 의심될 경우에는

수면검사실에 의뢰해 수면검사를 실시한다.

수면검사 비용은 따로 지불해야 하고 코골이 수술의 경우에는 특진 80만원, 일반 60만원 선. 수면검사를 통해 수면 중 무호흡증이 동반된다는 사실이 입증될 때만 의료보험 혜택을 받을 수 있다.

☎ 서울백병원 코골이수술클리닉
02-2270-0070

기형아 진단

기형아 진단은 일반 산부인과 병원에서도 실시하고 있는 검사법이지만 기형아 진단율이 낮아 문제점으로 지적돼 왔다.

진단장비 부족과 전문성 결여가 가장 큰 원인이다. 지난 88년 연

이산부인과가 국내 최초의 기형아 진단 특수클리닉으로 개원하면서 진단율을 80~90%로 높였다.

이 병원에서 시행하는 진단법은 크게 6가지이다.

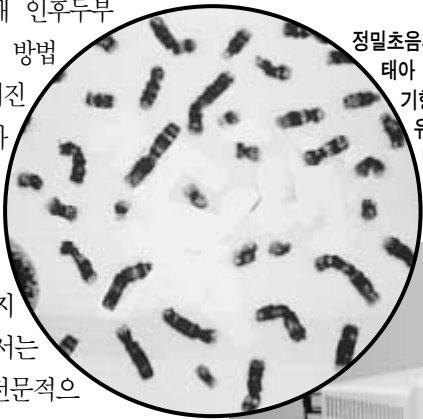
언청이와 구개파열·소이증·심장병·척추나 콩팥 이상 등을 진단할 수 있는 정밀초음파.

다운증후군·무뇌아 진단이 가능한 산모혈청검사, 선천성 심장병·시각 및 청각장애·백내장 등을 판별할 수 있는 풍진바이러스항체검사, 태아의 염색체 이상 유무를 판별할 수 있는 용모막 검사와 양수 검사.

그리고 최종적으로 뇌성마비·근육위축증·정신지체 등을 판별할 수 있는 태아 DNA 검사 등이 있다.

특히 태아 DNA 검사는 김창규 원장이 연구교수로 있는 미국 보스턴 의대 유전센터와 제휴해 실시하므로 진단의 정확도가 높다.

임산부 뿐 아니라 첫아이에게



정밀초음파·산모혈청검사·태아 DNA 검사 등 기형아 검사와 임신 전 유전인자 검사도 받을 수 있다. 어떤 검사든 보험은 적용되지 않는다.



문제가 있는 여성, 가족력이 있는 여성 등을 대상으로 임신 전 유전인자 검사도 실시한다.

검사비는 각 단위검사 당 대략 50만원 정도이고, DNA 검사는 1백만원 정도의 비용이 든다. 어떤 검사든 보험적용은 되지 않는다.

☎ 연이산부인과 02-596-0202

모발성형

모발성형 클리닉은 대머리나 무모증 환자를 치료하는 특수병원으로 모발, 눈썹, 음모, 수염 등 털이 나있는 모든 신체부위를 치료할 수 있다.

모발치료법 중 가장 효과가 높은 방법은 '자기모발이식법'. 모발이식기로 모근을 채취해 심어주는 방법으로 1회에 대략 2백50~5백개의 모근을 옮겨심을 수 있는데 성공가능성은 80~90% 정도이다. 통원치료가 가능하며, 1개월 정도의 간격으로 시행한다.

고려대 안암병원이 94년 말 대학병원 규모로는 국내 최초로 닥터부제마의 기계를 도입, 모발이식 시간을 단축시켰으며 서울도고의원에서는 원장 최영철 박사가 '최식 식모기'를 개발, 95%의 성공률을 보이고 있다.

모발성형술은 보험적용이 전혀 안돼 치료비용이 비싼 편. 치료부위와 넓이에 따라 비용이 달라지지만 모발이나 눈썹, 음모 모두 대략 3백~4백만원 정도의 비용이 필요하다.

☎ 고려대 안암병원 모발성형클리닉



모발성형 클리닉은 대머리나 무모증 환자를 치료하는 특수병원으로 모발, 눈썹, 음모, 수염 등 털이 나있는 모든 신체부위를 치료할 수 있다. 모발성형은 보험 적용이 전혀되지 않아 치료비가 비싼것이 흠이다.



02-920-5440~2

☎ 서울도고의원 02-735-3737

액취증

액취증은 흔히 암내라고 하는 것으로 몸에서 고약한 냄새를 풍기는 증세이다. 증세가 미약할 경우 몸을 청결히 하는 것만으로도 냄새를 줄일 수 있지만 그렇지 않을 경우 수술로 치료가 가능하다.

액취증 수술법은 겨드랑이에 집중 분포된 아포크린선을 파괴하는 것. 겨드랑이 피부를 지방층까지 완전히 제거하는 방법과 겨드랑이에 작은 절개선을 넣어 땀샘만 선택적으로 끊어내는 방법이 있다.

액취증은 피부과, 성형외과 등에서 치료하지만 수술 후 흉터를 최소화하는 미용효과가 강조되면서 성형외과에서 취급하는 경우가 많다. 조성덕성형외과는 92년부터 액취증만을 전문적으로 치료해오고 있는 액취증 특수클리닉이다.

수술 후 흉터를 남기지 않기 위해 겨드랑이를 1~2cm만 절개한 다음 칼과 흡입기가 부착된 특수기구를 집어넣어 아포크린선만 선택적으로 제거하는 수술법을 시행한다.

수술시간은 30분~1시간 내외. 입원할 필요없이 통원치료가 가능하며 수술 후 3~4일간만 압박붕대를 감고 있으면 된다.

액취증 치료비용은 치료법에 따라 크게 차이가 나지 않는다. 양쪽 겨드랑이를 모두 수술할 경우 비용은 1백50만~2백만원 선. 절개부위를 봉합하는 수술법이면 모두 의료보험 혜택을 받을 수 있다.

☎ 조성덕성형외과 02-543-5511 ☎