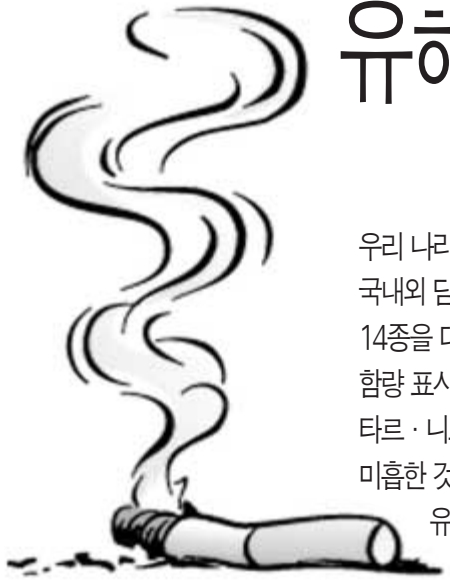


담뱃갑에 니코틴·타르 등 유해 성분 함량 표시해야



우리 나라에서 판매되는 국내외 담배 30종과 외국 판매 담배 14종을 대상으로 유해 성분 함량 표시 등을 조사한 결과, 타르·니코틴 등의 유해 성분 표시가 미흡한 것으로 나타났다.

유해 성분의 함량이 적다는 것을 뜻하는 ‘저’ ‘초저’ 등의 용어도 일정한 기준 없이 무분별하게 사용되고 있다.

■ 글/이성식<한국소비자보호원 소비자안전국>

담배가 사람에게 해로운 것은 담배가 타할 때 나오는 연기에 4천여종의 화학 물질이 함유돼 있기 때문이다. 담배 연기에는 40여종의 발암 물질이 함유돼 있는데 이 중에서도 니코틴·타르·일산화탄소가 독성이 아주 강하다.

니코틴은 신경 전달 물질인 도파민 분해를 억제하므로 흡연자의 성격을 의존성으로 만드는 특성이 있는 것으로 알려져 있다. 흡연자가 담배를 끊기 어려운 이유도 이 물질에 중독돼 있기 때문이다. 시판되는 담배 한 개피에는 약 0.1~2.0mg 정도의 니코틴이 함유돼 있다.

타르는 담배 필터에 묻어나는 흑갈색의 물질로 약 20여종의 발암 물질이 함유돼 있는 것으로 알려져 있다. 이에 따라 세계 각국에서는 이들 물질의 함량을 담뱃갑에 표기하도록 하여 소비자에게 선택할 수 있는 권리를 보장하고 있다. 일본·대만에서는 담배에 기타 성분명·유효기한 등을 표시하기도 한다.

유해 성분 함량 표시

우리 나라에는 담배의 유해 성분 함량 표시에 대한 규정은 없다. 국내에서 생산되는 담배 중 니코틴·타르 등 유해 성분의 함량이 표시돼 있는 제품은 엑스



국산 담배의 니코틴·타르 함량 및 성분 함량 표시

(단위: mg/개비, 원)

포마일드 한 제품뿐이다. 수입 담배 10개 중에서는 'KENT' 'PHILIP MORRIS' 2개 제품이 함량 표시가 돼 있었다.

싱가포르의 니코틴 1.3mg, 타르 15mg 이상 함유된 담배를 유독한 물질로 분류하고 제품의 판매를 금지했다. 대만에서 생산되는 담배에는 니코틴·타르의 함량뿐만 아니라 감초 등의 기타 성분명, 유효 기간 등도 표시돼 있다. 일본 담배에는 상미기한이 표시돼 있는 등 소비자에게 다양한 정보를 제공한다.

외국에서 성분 표시가 돼 있는 제품도 우리 나라로 수입될 경우에는 표시가 없는 경우가 대부분이다. 대부분의 선진국에서는 담뱃갑 및 모든 광고물에 유해 성분의 함량을 표시하고 있다.

우리 나라에서도 담배에 함유된 유해 성분 표기를 의무화해 흡연자에게 유해 성분의 함량에 대한 정보를 제공해야 할 것이다.

국내에서 생산·판매되는 20종의 담배를 대상으로 한 개피당 니코틴·타르 함량을 조사했다.

국산 담배 중에서 니코틴과 타르가 가장 많이 함유된 제품은 '솔', 가장 적게 함유된 것은 '엑스포마일드'였다. 국산 담배는 니코틴 0.2~1mg, 타르 2~15mg 함유된 것으로 나타나 제품에 따라 최고 5~7.5배 차이가 났다.

성분 함량 강조 표시

국산 담배에는 대부분 '저(low)'라는 표시뿐만 아니라 '초저' '마일드' '라이트'라는 표시가 기준도 없이 무분별하게 사용되고 있다. 국산 담배인 '엑스포마일드' '한라산' 2개 제품에 '초저타르' '초저니코틴' 표시가 있으나, 수입 담배 10개 제품에는 표시돼 있지 않았다.

'저' 표시는 우리 나라에서 생산되

제품명	니코틴 함량	타르 함량	성분 함량 표시	성분 관련 기타 표시	판매 가격	발매 연월일
시나브로100' S	0.7	8	×	low tar & nicotine	1,500	99.1.25
THIS PLUS	0.7	6	×	low tar & nicotine	1,300	99.1.25
시나브로	0.5	6	×	low tar & nicotine	1,400	98.7.13
갯투	0.9	8	×	low tar & nicotine	1,400	97.5.6
에쎬	0.6	7	×	low tar & nicotine	1,500	96.11.1
심플	0.6	7	×	low tar & nicotine	1,500	96.1.15
오마사리프 라이트	0.7	7	×	×	1,400	95.2.6
디스	0.7	7	×	low tar & nicotine	1,100	94.9.12
하나로라이트	0.6	6	×	low tar & nicotine	1,400	92.11.23
엑스포마일드	0.2	2	○	ultra low tar & nicotine	1,200	92.10.1
88디럭스마일드	0.7	8	×	low tar & nicotine	1,100	90.5.1
한라산	0.5	5	×	ultra low tar & nicotine	1,200	89.5.1
라일락	0.7	7	×	×	1,100	89.9.9
라일락멘솔	0.8	8	×	×	1,100	90.9.24
도라지	0.8	10	×	×	1,100	88.9.9
88라이트	0.7	7	×	low tar & nicotine	1,000	87.4.21
88골드	1.0	10	×	×	1,000	88.2.11
88멘솔	0.8	8	×	low tar & nicotine	1,000	88.2.16
장미	0.9	11	×	×	1,100	82.9.1
솔	1.0	15	×	×	200	80.8.15

는 20개 제품 중 11개 제품(55.0%)에 표시돼 있으나, 수입 담배 10개 제품에는 표시돼 있지 않다.

이들 제품의 경우 엑스포마일드(초저 표시)를 제외하고는 니코틴이나 타르 함량이 일반 담배와 별반 차이가 없는 것으로 나타났다.

따라서 이들 용어에 대한 표시 기준을 마련함으로써 소비자가 담배를 구입할 때 정보를 제공 받을 권리 및 제품 선택 권리를 누릴 수 있도록 개선해야 할 것이다.

흡연 경고 문구 표시

65년 미국에서 처음으로 담뱃갑에 흡연 경고 문구를 표기하도록 의무화한 이래, 세계 거의 모든 국가에서 담뱃갑에 다양한 경고 문구를 채택하여 제조 회사에서 일정 기간을 주기로 교체 표기

하도록 하고 있다.

우리 나라는 담뱃갑 포장지의 앞·뒷면에 표기하는 내용을 구분해 앞면의 내용은 의무 사항으로, 뒷면의 내용은 네 가지(금연하면 건강해지고 장수할 수 있습니다, 흡연은 중풍과 심장병도 일으킵니다 등) 중에서 한 가지를 선택해 표기하도록 하고 있다.

담배 포장지 뒷면 표시 내용은 제조업체 선택 사항인데도 국산·수입 담배 모두 '금연하면 건강해지고 장수할 수 있습니다'로 동일했다.

호주의 조사 결과에 따르면 담뱃갑에 단일 경고 문구를 계속 표기하기보다는 일정 기간을 주기로 여러 가지 경고 문구를 교체 표기하는 방법이 효과적인 것으로 나타났다.

우리 나라도 현행 단일 흡연 경고 문구 표시 기준을 개선해 다양한 경고 문구로 교체해 표기하는 것이 바람직해

보인다. 이는 흡연자에게 흡연의 유해 정보를 다양하게 제공한다는 측면에서 효과적이다.

청소년 담배 판매 규제

청소년 흡연은 성인의 성숙된 세포나 조직에 비해 손상 정도가 크다. 청소년 때부터 담배를 피우면 흡연 기간이 길어져 담배의 해독이 깊어진다. 청소년 흡연은 탈선 등 사회 문제로까지 확대되므로 마땅히 규제되어야 한다.

폐암 사망률만 비교하더라도 담배의 해독을 쉽게 짐작할 수 있다. 20세 이후에 담배를 피우기 시작한 사람들은 비

흡연자에 비해 폐암 사망률이 9배 높고, 15세 이전부터 흡연한 사람은 20배나 높다.



니코틴·타르 등 유해 성분의 함량이 표시돼 있는 제품은 '엑스포마일드' 한 제품뿐이다. 수입 담배 10개 중에서는 'KENT' 'PHILIP MORRIS' 2개 제품이 함량 표시가 돼 있었다.

외국 담배의 니코틴·타르 함량 및 성분 함량 표시

(단위: mg/개비)

구분	제 품 명	니코틴 함량	타르 함량	성분 함량 표시	성분 관련 기타 표시	원산지
수입 담배	MILD SEVEN(Lights)	0.67	8.2	×	×	일본
	VIRGINIA SLIMS(lights)	0.71	9.0	×	×	미국
	Marlboro(MEDIUM)	1.1	13.6	×	×	미국
	DUNHILL(Lights)	1.2	13.0	×	×	영국
	FINESSE	0.77	9.8	×	×	미국
	Salem(LIGHTS)	0.7	10.0	×	×	미국
	KENT	0.1	1	○	×	미국
	PHILIP MORRIS (SUPER LIGHTS)	0.6	5.5	○	×	미국
	CAMEL(LIGHTS)	-	-	×	×	미국
	VANTAGE(Lights)	0.62	9.1	×	×	미국
외국 판매 담배	Marlboro	-	-	×	underage sale prohibited	미국
	CAMEL	-	-	×	×	미국
	VIRGINIA SLIMS	-	-	×	underage sale prohibited	미국
	WINSTON	-	-	×	100% tobacco, no additives	미국
	MERIT (ultra lights)	0.5	5	○	ultra low tar, underage sale prohibited	미국
	DORAL(lights)	-	-	×	×	미국
	Basic	-	-	×	underage sale prohibited	미국
	BENSON & HEDGES 100's	-	-	×	deluxe ultra lights, underage sale prohibited	미국
	CHERRY	1.2	16	○	×	일본
	Seven Stars	1.3	15	○	×	일본
	MILD SEVEN	0.8	11	○	×	일본
	FRONTIER (번솔)	0.3	3	○	ultra low tar & nicotine	일본
	PROSPERITY ISLAND(寶島)	1.4	15	○	기타 성분명 표시	대만
長壽	1.0	11	○	기타 성분명 표시	대만	

이런 이유로 청소년들이 담배를 못 피우도록 하는 강력한 규제가 필요하다. 우리 나라 청소년 보호 관련 법률에서의 흡연 관련 조항은 상이하여 청소년 흡연 방지 대책을 수행하는데 혼란을 초래한다.

판매업소에서 담배를 판매할 수 없는 구입자 나이가 '미성년자보호법'에는 20세 미만, '청소년보호법'에는 18세 미만, '국민건강증진법'에는 19세 미만으로 규정하고 있다.

청소년에게 담배를 판매한 업소의 처벌 규정과 광고 규제 기준도 차이가 많다. 이처럼 상이한 청소년 흡연 관련 법규를 관련 법규의 규정 중 가장 강화된 것으로 단일화해야 할 것이다.

흡연 청소년들이 주로 담배를 구입하는 담배 판매업소에 대한 지도·감독도 강화해야 한다. 아울러 담배를 즐기는 어른들도 자녀들이 보는데서는 흡연을 자제하는 성숙한 자세를 보여줘야 할 것이다.

금연의 가장 효과적인 방법은 청소년 스스로 담배를 피우지 않게 하거나 담배를 끊도록 유도하는 것이다. 청소년 금연 교육은 청소년이 가장 많은 시간을 보내는 학교를 중심으로 체계적으로 실시하여 담배에 관해 정확한 인식을 갖도록 해줘야 할 것이다.●